

Памятка по толерантности

*«Если я чем-то на тебя не похож, я этим вовсе не оскорбляю, а, напротив, одаряю».
Антуан де Сент-Экзюпери.*

Толерантность (от латинского *tolerantia* – терпение) означает отношение с пониманием к чувствам, чужому мнению, поведению, установкам, мировоззрению другого человека. Толерантный человек – это личность, которой присущи духовные, моральные ценности и качества.

ТОЛЕРАНТНОСТЬ

Т - терпимость

О - ответственность

Л - любовь

Е - единство

Р - радость

А - активность

Н - надёжность

Т - товарищество

Н - нравственность

О - общение

С – сострадание, сотрудничество, справедливость

Т - терпеливость

Противоположным примером толерантности является: отстаивание подростком своих собственных интересов, постоянное настаивание на своем, применение силы для разрешения различных конфликтов.



Быть злым - слишком легко и просто. Любой может.

Это для слабых и немудрых.

Гораздо труднее быть добрым, созидающим.

Требуется талант, выдержка, мудрость, сила и мужественность!

Виды социологической толерантности

- гендерная – уважительное отношение к противоположному полу;
- расовая – терпимость по отношению к представителю другой расы;
- национальная – уважительное отношение к людям других национальностей;
- по отношению к инвалидам;

- религиозная – уважение и принятие представителей другого вероисповедание;
- сексуально-ориентационная – уважительное отношение к людям с нетрадиционной сексуальной ориентацией;
- политическая – терпимость к представителям разных политических партий и движений;
- образовательная – равное отношение к людям без образования и с высшим образованием;
- межклассовая – уважение всех людей независимо от их материального благосостояния.

Толерантность проявляется в уважении и правильном понимании других взглядов, культур, методов самовыражения и проявления индивидуальности. Она против социальной несправедливости, уступок чужим взглядам и убеждениям, жестокого навязывания своего мнения окружающим.

Практика свидетельствует: чем образованнее и культурнее человек, тем более толерантно он относится к людям вокруг, и к миру в целом.



Чтобы научиться понимать людей других стран, других культур, нужно научиться понимать своих родителей, друзей, одноклассников.

Человек должен стремиться к тому, чтобы изменить себя в лучшую сторону, жить в мире с собой.

ПРАВИЛА ТОЛЕРАНТНОГО ПОВЕДЕНИЯ

- Относись к окружающим с уважением
- Никогда не думай, что твое мнение важнее мнения другого человека
- Не суди о ценностях других, отталкиваясь от своих собственных
- Не навязывай своё мнение другим
- Никогда не думай, что твоя религия в чём-то превосходит другую. Проявляй терпимость к чужим мнениям, верованиям, поведению
- Помни, что каждый волен выбирать свой имидж и стиль, свои привычки и пристрастия
- Научись понимать другого человека, сопереживать
- Научись прощать
- Будь терпимым к чужому мнению

- Уважай пожилых людей
- Умей слышать и слушать
- Умей дать совет, выслушать совет другого человека
- Знакомиться с другими культурами (традициями)
- Не повышай голос на другого человека
- Будь милосердным
- Принимай людей такими, какие они есть
- Уважай права другого человека, не осуждай.
- Сотрудничай с родителями, гордись ими. И тогда твоя жизнь изменится к лучшему!



«Попробуй»

Попробуй не наступить, а уступить.

Не захватить, а отдать.

Не кулак показать, а протянуть ладонь.

Не спрятать, а поделиться.

Не кричать, а выслушать.

Не разорвать, а склеить.



Попробуй – и ты увидишь, какими теплыми, радостными, спокойными станут твои отношения с окружающими, какое удивительное чувство согреет сердце, старайся ради себя самого не причинять вреда другому человеку!



КАК РЕАЛИЗОВАТЬ ПРИНЦИПЫ ТОЛЕРАНТНОСТИ?

- Не стремись подчинить себе другого человека. Толерантность строится только на основе равенства позиций. Это понятие обязательно включает уважение достоинства каждого, право на наличие и сохранение индивидуальности.
- Изучай другого человека. Незнание, как известно, нередко порождает непонимание. Знакомство с культурой, традициями, образом жизни представителей других национальностей позволит перевести присущую многим людям оценочную деятельность в познавательную.
- Прими другого человека таким, какой он есть. Это условие означает, что мы должны не переделывать друг друга, а воспринимать другого как нечто целое со всеми индивидуальными особенностями.
- Акцентируй внимание на объединяющих факторах. Для достижения толерантного взаимодействия важно найти то, что объединяет партнеров, а не разъединяет их.

- Относись ко всему с чувством юмора. Способность посмеяться над собой – важная черта толерантной личности. У того, кто может посмеяться над собой, меньше потребность чувствовать превосходство над другими.

- В любой конфликтной ситуации учись находить и предлагать оптимальное решение. Учись признавать свою неправоту и при необходимости извиняться.



Пусть каждый из нас, наш класс, наша школа, наш посёлок и наша страна всегда будут маленькими Планетами Толерантности

для всех!