

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа с. Кошай.

**Рабочая программа внеурочной деятельности по военно –
патриотическому воспитанию юнармейского отряда «Мы вместе»**

Преподаватель-
организатор ОБЖ

Левин И.В.

Срок реализации – 1 год

Возраст учащихся – 8-17 лет.

с. Кошай 20__ год.

Пояснительная записка.

В современном мире ясно прослеживается изменение ценностных ориентаций, отношение к службе в Вооруженных Силах. В подростковой среде авторитет Российской Армии очень низок. Психологически подростки не подготовлены к экстремальным ситуациям, у них изменилась шкала ценностей, а ведь известно, что человек без жизненных идеалов бесполезен для общества. Чтобы улучшить подготовку подростков к военной службе, прежде всего надо перестроить сознание призывника, вызвать интерес, стремление и положительное отношение к ней. Без патриотического воспитания молодежи у страны нет благополучного будущего.

Для улучшения подготовки подростков к военной службе, поднятия престижа Российской Армии составлена программа юнармейского отряда «Мы вместе»

Актуальность данной программы заключается в том, что она направлена на дальнейшее формирование патриотического сознания подростков и является одной из основ их духовно-нравственного развития.

Работа по данной программе проводится в соответствии с требованиями государственной программы «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2016-2020 г.» утверждённая постановлением правительства Российской Федерации от 30 декабря 2015 г. №497, федерального закона «О воинской обязанности и военной службе», федерального закона «О Днях воинской славы (победных днях) России», Общевоинских уставов Вооруженных Сил Российской Федерации. Программа юнармейского отряда «Мы вместе», прежде всего, перестраивает сознание подростка, формируя у него необходимые установки на предстоящую службу.

Военно-патриотическое воспитание программы направлено на формирование у молодежи духовно-нравственных принципов и гражданской ответственности, любви и преданности своему Отечеству, готовности к достойному и самоотверженному служению обществу и государству.

Физкультурно-оздоровительная работа программы направлена на развитие и совершенствование у молодёжи физических качеств – выносливости, силы, быстроты и ловкости. Обучающиеся овладевают навыками преодоления различных препятствий, стрельбы из пневматического оружия.

Основная цель программы – совершенствование гражданского и патриотического воспитания подростков и повышение престижа службы в Российских Вооруженных Силах

Для достижения этой цели необходимо решить следующие **задачи**:

- Воспитание готовности к достойному и самоотверженному служению обществу и государству, к выполнению обязанностей по защите Отечества;
- Укрепление здоровья, военно-патриотическое воспитание молодёжи, комплексная подготовка юношей к службе в Вооруженных силах России;
- Развитие физических, духовных и нравственных качеств личности, формирование здорового образа жизни;
- Профессиональная ориентация подростков;
- Закрепление навыков полученных в процессе обучения в общеобразовательных учреждениях.

Для достижения поставленных задач в ходе занятий выдается теоретический материал (рассказ, объяснение, показ), для обучения, закрепления и проверки усвоения пройденного материала проводятся практические занятия и прием тестов физической подготовленности.

Программа состоит из 7 разделов: основы знаний «Юнармейца», физическая подготовка, огневая подготовка, строевая подготовка, исторические и боевые традиции Отечества, основы безопасности жизнедеятельности, медицинская подготовка.

Срок реализации программы 1 год, в состав группы входят юноши и девушки в возрасте 8 - 17 лет, количество обучающихся в группе не более

15 человек, набор детей в группу – свободный, форма занятий – групповые и индивидуальные, продолжительность занятий – 2 по 45 минут.

При реализации данной программы основываюсь на базовые знания обучающихся, полученные на уроках ОБЖ и физической культуры. Реализация данной программы позволяет подготовить подростков к военной службе в соответствии с требованиями Федеральных законов «Об образовании» и «О воинской обязанности и военной службе».

II. Содержание программы.

Вводное занятие: Основы знаний «Юнармейца» - обучающиеся знакомятся с коллективом, с деятельностью кружка «Юнармеец» с правилами техники безопасности на занятиях по физической, стрелковой, строевой подготовке.

В разделе **«Физическая подготовка»** с обучающимися проводятся занятия, в процессе которых поводится физическая подготовка направленные на развитие физических качеств: сила, быстрота, ловкость, скоростная и силовая выносливость. С использованием различных средств и методов физического воспитания. Изучаются приемы самообороны, страховки и самостраховки, тактика ведения боя с одним и несколькими противниками.

В разделе **«Огневая подготовка»** с обучающимися проводятся занятия, в процессе которых обучающиеся знакомятся с материальной частью автомата Калашникова, Назначением, боевыми свойствами, общим устройством и принципом работы автомата. Выполняют неполную разборку и сборку АКМ-74. Знакомятся с правилами прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки.

Выполняют стрельбу по мишеням.

В разделе **«Строевая подготовка»** обучающиеся знакомятся и изучают на практике строевые приёмы на месте и в движении и с оружием (автоматом АКМ-74) согласно Строевому уставу Вооруженных Сил Российской Федерации.

В разделе **«Исторические и боевые традиции Отечества»** обучающиеся знакомятся с Государственной и военной символикой, Днями воинской славы России, Символами воинской чести, основными битвами ВОВ, городами – героями ВОВ, Вооруженными Силами Российской Федерации.

В разделе **«Основы безопасности жизнедеятельности»** обучающиеся знакомятся с правилами безопасного поведения у водоемов, при пожаре, в природных экстремальных ситуациях; с ЧС аварийного характера в жилище и на транспорте, криминального характера. Опасными природными факторами и защитой от их влияния. Способами подачи сигналов бедствия, способами разведения огня и приготовления пищи, ориентированием и поиском маршрута движения на местности, преодолением рельефных и водных препятствий. Обучающиеся изучают современные средства поражения, мероприятия ГО по защите населения: средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи, приборы радиационной и химической разведки. На практике отрабатывают навыки одевания и пребывания в противогазе.

В разделе **«Медицинская подготовка»** обучающиеся знакомятся и изучают на практике правила оказания первой медицинской помощи в природных условиях (ссадины, порезы, укусы животных; вывихи переломы, обморожения; первая помощь утопающему). Первая помощь при ранениях и травмах (виды ран, помощь, повязка на голову и грудь), первая помощь при переломах конечностей. Первая помощь при несчастном случае: остановка кровотечений, повязки на живот, и промежность, верхние и нижние конечности.

III. Тематическое планирование.

№ п\п	Название разделов и тем	Количество часов		
		Общее	Теория	Практика
1.	Раздел 1. Основы знаний «Юнармейца».	1		
2.	Тема1. Знакомство с деятельностью кружка «Юнармеец». Техника безопасности на		1	-

	занятиях по физической, стрелковой, строевой подготовке.			
3.	Раздел 2. Физическая подготовка.	18		
4.	Тема1. Определение уровня физических качеств: сила, скоростная сила, выносливость, ловкость, силовая выносливость посредством сдачи тестов физической подготовленности.		-	2
5.	Тема2. Техничко-тактические действия самообороны, приемы страховки и самостраховки.		1	7
6.	Тема3. Круговая тренировка общефизической направленности.		-	2
7.	Тема4. Круговая тренировка на развитие силы.		-	2
8.	Тема5. Круговая тренировка на развитие скоростной выносливости.		-	2
9.	Тема6. Круговая тренировка повышенной интенсивности.		-	2
10.	Раздел 3. Огневая подготовка.	12		
11.	Тема1. Материальная часть автомата Калашникова. Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата.		2	-
12.	Тема2. Последовательность неполной разборка и сборки АКМ-74. Меры безопасности при обращении с автоматом и патронами.		1	4
13.	Тема3. Знакомство с правилами прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки.		1	4
14.	Раздел 4. Строевая подготовка.	17		
15.	Тема1. Строевая стойка. Повороты на месте.		1	2
16.	Тема2. Строевой шаг.		1	2
17.	Тема3. Повороты направо-налево в движении.		1	2
18.	Тема4. Поворот кругом в движении.		1	2
19.	Тема5. Строевые приемы в движении в отделении.		1	4

20.	Раздел 5. Исторические и боевые традиции Отечества.	7		
21.	Тема1. История создания Вооруженных Сил России		1	
22.	Тема2. Дни воинской славы России.		1	
23.	Тема3. Основные битвы ВОВ, города – герои ВОВ.		2	
24.	Тема4. Государственная и военная символика.		1	
25.	Тема5. Символы воинской чести.		1	
26.	Тема6. Вооруженные Силы Российской Федерации.		1	
27.	Раздел 6. Основы безопасности жизнедеятельности.	5		
28.	Тема1. Безопасность и защита человека в ЧС		1	
29.	Тема2. ЧС локального характера в природе и безопасность.		1	1
30.	Тема3. Гражданская оборона.		1	1
31.	Раздел 7. Медицинская подготовка	8		
32.	Тема1. Первая медицинская помощь при различных видах травм.		4	4
	Итого:	68	25	43

IV. Календарно – тематический план.

№ п\п	Название разделов и тем	Количество часов		
		Общее	Теория	Практика
	Раздел 1. Основы знаний «Юнармейца».	1		
Занятие 1.	Тема1. Знакомство с деятельностью кружка «Юнармеец». Техника безопасности на занятиях по физической, стрелковой, строевой подготовке.		1	-
	Раздел 2. Физическая подготовка.	17		
Занятие 2 – 3.	Тема1. Определение уровня физических качеств: сила, скоростная сила, выносливость, ловкость, силовая выносливость посредством сдачи тестов физической подготовленности.		-	2
Занятие 4 – 10.	Тема2. Техничко-тактические действия самообороны, приемы страховки и самостраховки..		1	6
Занятие 11-12.	Тема3. Круговая тренировка общефизической направленности.		-	2
Занятие 13 – 14.	Тема4. Круговая тренировка на развитие силы.		-	2
Занятие 15-16 .	Тема5. Круговая тренировка на развитие скоростной выносливости.		-	2
Занятие 17-18.	Тема6. Круговая тренировка повышенной интенсивности.		-	2
	Раздел 3. Огневая подготовка.	12		
Занятие 19-20.	Тема1. Материальная часть автомата Калашникова. Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата.		2	-
Занятие 21-25.	Тема2. Последовательность неполной разборка и сборки АКМ-74. Меры безопасности при обращении с автоматом и патронами.		1	4
Занятие 26-30.	Тема3. Знакомство с правилами прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки.		1	4
	Раздел 4. Строевая подготовка.	17		
Занятие 31-33.	Тема1. Строевая стойка. Повороты на месте.		1	2
Занятие 34-36.	Тема2. Строевой шаг.		1	2

Занятие 37-39.	Тема3. Повороты направо-налево в движении.		1	2
Занятие 40-42.	Тема4. Поворот кругом в движении.		1	2
Занятие 43-47.	Тема5. Строевые приемы в движении в отделеении.		1	4
	Раздел 5. Исторические и боевые традиции Отечества.	7		
Занятие 48.	Тема1. История создания Вооруженных Сил России		1	
Занятие 49.	Тема2. Дни воинской славы России.		1	
Занятие 50-51.	Тема3. Основные битвы ВОВ, города – герои ВОВ.		2	
Занятие 52.	Тема4. Государственная и военная символика.		1	
Занятие 53.	Тема5. Символы воинской чести.		1	
Занятие 54.	Тема6. Вооруженные Силы Российской Федерации.		1	
	Раздел 6. Основы безопасности жизнедеятельности.	6		
Занятие 55-56.	Тема1. Безопасность и защита человека в ЧС		1	1
Занятие 57-58.	Тема2. ЧС локального характера в природе и безопасность.		1	1
Занятие 59-60.	Тема3. Гражданская оборона.		1	1
	Раздел 7. Медицинская подготовка	8		
Занятие 61-68.	Тема1. Первая медицинская помощь при различных видах травм.		4	4
	Итого:	68	25	43

V. Требования к уровню подготовки обучающихся.

Контроль за ЗУН обучающихся осуществляется на практических занятиях в следующих формах: собеседование, выполнения контрольных упражнений.

По окончании курса данной программы, обучающиеся должны **знать**:

- Технику безопасности на занятиях по физической, стрелковой, строевой подготовке;
- Материальную часть автомата Калашникова;
- Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата Калашникова;
- Специфику физической подготовки, приемы самообороны, способы страховки и самостраховки.
- Последовательность неполной разборки и сборки АКМ-74;
- Меры безопасности при обращении с автоматом и патронами;
- Правила прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки;
- Государственную и военную символику;
- Дни воинской славы России;
- Структуру Вооруженных Сил Российской Федерации;
- Символы воинской чести;
- Правила оказания первой медицинской помощи при различных видах травм;
- Правила безопасного поведения у водоемов, при пожаре, в природных экстремальных ситуациях;
- Опасные природные факторы и защиту от их влияния;
- Современные средства поражения;
- Мероприятия ГО по защите населения;
- Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи;
- Приборы радиационной и химической разведки и правила пользования ими.

Должны уметь:

- Выполнять неполную разборку и сборку АКМ-74;
- Правильно прицеливаться и прицельно вести стрельбу по мишени;
- Выполнять строевые приемы на месте и в движении по одному и в отделеии согласно Строевому уставу Вооруженных Сил Российской Федерации;
- Выполнять перевязку при различных видах травм, останавливать кровотечение различными способами, накладывать шины при различных переломах;
- Одевать противогаз;
- Применять различные способы преодоления естественных препятствий.
- Ориентироваться на местности с помощью карты и компаса.
- Применять на практике приемы самообороны, способы страховки и самостраховки.

VI. Методическое обеспечение.

В ходе занятий применяются методы: объяснительный, наглядный, объяснительно-иллюстративный, практический. В ходе практических занятий обучающиеся выполняют практические задания по пройденным темам, сначала под наблюдением преподавателя, а затем самостоятельно. После выполнения задания производится разбор ошибок.

Материально-техническое обеспечение

- учебные макеты автомата Калашникова,
- интерактивный тир,
- туристическое снаряжение (обвязки, страховочные верёвки, репшнур, компасы, топографические карты),
- спортзал,
- полоса препятствий,

- спортивный инвентарь: мячи набивные, баскетбольные, волейбольные, гантели, штанга,
- противогазы,
- прибор ВПХР (войсковой прибор химической разведки).

Дидактические материалы.

Учебные плакаты:

- Автомат Калашникова;
- Транспортировка пострадавшего;
- Первая медицинская помощь;