

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя
общеобразовательная школа с. Кошай

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с. Кошай
_____/Г.И. Мифтахутдинова/
Приказ № ____ от 01.09.2025г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

к адаптированной образовательной программе начального общего
образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья
для обучающихся с ЗПР (вариант 7.2)
на 2025 – 2026 учебный год

Предметные области		Количество часов в неделю					Всего
		1	1 доп.	2	3	4	
Обязательная часть							
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	4	4	4	4	3	19
	Литературное чтение	3	3	3	3	3	10
	Родной язык (русский)	2	2	1	1	0,5	13
	Литературное чтение на родном языке (русском)	-	-	1	1	0,5	
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	-	-	-	1	1	2
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	4	20
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	2	2	2	2	2	10
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	-	1	1
Искусство	Музыка	1	1	1	1	1	5
	Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	5
Технология	Технология	1	1	1	1	1	5
Физическая культура	Физическая культура (Адаптивная физическая культура)	3	3	3	3	3	15
Итого		21	21	21	21	21	105
Часть, формируемая участниками образовательного процесса		-	-	2	2	2	6
Иностранный язык (английский)		-	-	1	1	1	3
Чистописание		-	-	1	1	1	3
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		21	21	23	23	23	111
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область):		10	10	10	10	10	50
коррекционно-развивающая область		6	6	6	6	6	30

коррекционно-развивающие занятия	5	5	5	5	5	25
Ритмика	1	1	1	1	1	5
направления внеурочной деятельности	4	4	4	4	4	20
Всего	31	31	33	33	33	161

Коррекционно-развивающие занятия	Формы организации	Название	Количество часов в неделю
Коррекционно-развивающая область (вариант 7.2)	Групповые/индивидуальные	Коррекционно-развивающие занятия с учителем-дефектологом	2
	Групповые/индивидуальные	Коррекционно-развивающие занятия с педагогом - психологом	1
	Индивидуальные	Коррекционно-развивающие занятия с учителем - логопедом	2
	Групповые/индивидуальные	Коррекционно-развивающие занятия «Ритмика»	1
Итого:			6

Направления внеурочной деятельности	Формы реализации	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
Информационно - просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности	"Разговоры о важном"	1	1	1	1
Спортивно-оздоровительная деятельность	Спортивная секция «Общая физическая подготовка»	1	1	1	1
Проектно-исследовательская деятельность	Кружок «Юный техник»/»В мире роботов»	1	1	1	1
Коммуникативная деятельность	«Орлята России»	1	1	1	1

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849224

Владелец Мифтахутдинова Галина Ивановна

Действителен с 08.08.2025 по 08.08.2026