

МЕНЮ
4 августа 2026 г.
ЛОУ 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ масло сладко-сливочное несоленое, хлеб с вмс "валитек - 8"	45	29,28	1,82	18,34	10,39	213,81
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ пшено, соль йодированная, молоко пастер. 3,2% жирности, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое	205	20,60	9,62	9,82	46,23	312,37
КАКАО С МОЛОКОМ какао-порошок, молоко пастер. 3,2% жирности, сахар песок	200	11,28	3,62	3,59	24,77	146,19
АПЕЛЬСИН апельсин	250	37,00	1,57	0,35	14,17	75,24
Итого		98,16	16,63	32,10	95,56	747,61
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ свекла, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированое	100	11,28	1,27	9,79	6,49	119,73
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ консервы говядина тушеная, соль йодированная, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная высш.сорт, яйца куриные (шт.)	200	22,99	6,23	9,03	11,69	152,75
РЫБА, ЗАПЕЧЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ рыба св, мука пшеничная высш.сорт, масло подсолнечное рафинированое, яйца куриные (шт.), молоко пастер. 3,2% жирности, сметана 15% жирности, сыр, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная	90	99,99	24,66	28,31	7,50	382,97
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ картофель, молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная	150	18,27	3,07	5,92	19,96	145,65
СОУС МОЛОЧНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ молоко пастер. 3,2% жирности, мука пшеничная высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная	30	5,48	1,12	2,64	3,05	40,55
ЧАЙ С ЛИМОНОМ чай черный байховый, сахар песок, лимон	200	5,00	0,44	0,01	15,52	64,88
ХЛЕБ С ВМС "ВАЛИТЕК- 8" хлеб с вмс "валитек - 8"	50	5,83	7,60	0,80	49,20	233,00
ВОДА 500 вода 0,500	1000	45,66	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		214,51	44,39	56,50	113,41	1 139,53
Полдник						
БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ мука пшеничная высш.сорт, молоко пастер. 3,2% жирности, яйца куриные (шт.), сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированое, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	150	29,69	13,52	16,70	63,61	457,67
ЧАЙ С МОЛОКОМ чай черный байховый, сахар песок, молоко пастер. 3,2% жирности	200	8,53	2,52	2,48	16,67	99,41
Итого		38,22	16,04	19,18	80,28	557,08
Всего		350,88	77,06	107,78	289,25	2 444,22