

МЕНЮ
7 августа 2026 г.

ЛОУ 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ сыр, масло сладко-сливочное несоленое, хлеб с вмс "валитек - 8"	45	20,86	1,10	3,66	6,78	64,39
КАША РИСОВАЯ крупа рисовая, соль йодированная, молоко пастер. 3,2% жирности, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое	205	16,38	3,15	6,75	9,78	112,97
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ молоко пастер. 3,2% жирности	200	17,91	6,11	6,52	9,57	122,22
СЫРОК ТВОРОЖНЫЙ С САХАРОМ. ИЗЮМОМ И ВАНИЛИНОМ М,Д,Ж, 8% сырок творожный с сахаром, изюмом и ванилином, 8% жирности	100	43,68	13,89	8,11	16,12	189,60
Итого		98,84	24,25	25,04	42,25	489,18
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР И ОГУРЦОВ помидоры свежие, огурцы свежие, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое	100	15,21	0,78	4,99	3,09	61,90
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И ТУШЕНЫМ КОНСЕРВИРОВАННЫМ МЯСОМ свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, томатная паста, сахар песок, сметана 15% жирности, консервы говядина тушеная, соль йодированная	200	26,04	5,69	8,23	9,68	135,86
МЯСО ТУШЕНОЕ соль йодированная, говядина б/к, морковь, томатная паста, мука пшеничная высш.сорт, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое	90	63,21	14,41	14,39	2,74	198,13
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ макаронные изделия высш.сорт, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое	150	9,87	5,51	5,46	35,21	211,22
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД смесь сухая (витошка), курага, сахар песок	200	17,41	0,00	0,00	15,91	58,98
ХЛЕБ С ВМС "ВАЛИТЕК- 8" хлеб с вмс "валитек - 8"	50	4,44	7,60	0,80	49,20	233,00
ВОДА 500 вода 0,500	1000	45,66	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		181,83	33,99	33,87	115,83	899,09
Полдник						
КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ ПОСТЕРИЗОВАННЫЙ С КАКАО 3/2 % М,Д,Ж, 330 ГР коктейль молочный постеризованный с какао м,д,ж, 330 гр	330	67,93	8,58	6,60	38,94	1 049,40
ТВОРОЖНОЕ ОБЛАЧКО печенье творожное облачко	150	28,63	9,20	10,90	44,90	330,00
ГРУША груша	400	65,13	0,85	0,64	22,10	100,85
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, сахар песок	200	2,44	0,39	0,00	15,36	63,01
Итого		164,14	19,02	18,14	121,30	1 543,26
Всего		444,81	77,26	77,05	279,38	2 931,53