

МЕНЮ
11 августа 2026 г.

ЛОУ 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ масло сладко-сливочное несоленое, хлеб с вмс "валитек - 8"	45	28,35	1,19	18,26	6,37	194,48
СУП МОЛОЧНЫЙ молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, макаронные изделия высш.сорт	200	15,16	5,80	5,99	19,37	154,85
КАКАО НА МОЛОКЕ какао-порошок, молоко пастер. 3,2% жирности, сахар песок	200	11,28	3,62	3,59	24,77	146,19
ГРУША груша	250	73,36	0,97	0,73	24,89	113,59
Итого		128,16	11,58	28,57	75,40	609,11
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ картофель, огурцы соленые, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, морковь, соль йодированная	100	11,32	1,66	5,28	11,14	99,70
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕЙ капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, сметана 15% жирности, соль йодированная, консервы говядина тушеная	200	25,37	6,00	10,15	6,99	143,78
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (ГОРБУША) рыба св , хлеб с вмс "валитек - 8", молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), соль йодированная	90	61,44	32,45	8,93	9,74	214,42
РИС ОТВАРНОЙ крупа рисовая пропаренная, масло сладко-сливочное несоленое	150	12,01	3,90	5,09	42,93	238,07
СОУС СМЕТАННЫЙ сметана 15% жирности, мука пшеничная высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная	50	9,02	0,77	4,56	1,78	51,31
КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА" сахар песок, кисель с витаминами (витошка)	200	12,78	0,00	0,00	24,00	95,00
ХЛЕБ С ВМС "ВАЛИТЕК- 8" хлеб с вмс "валитек - 8"	50	3,46	7,60	0,80	49,20	233,00
Итого		135,39	52,38	34,81	145,78	1 075,28
Полдник						
БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, дрожжи, молоко пастер. 3,2% жирности	60	13,25	5,56	6,71	42,19	249,83
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, сахар песок	200	2,44	0,39	0,00	15,36	63,01
ДЕСЕРТ СЛИВОЧНЫЙ С АРОМАТОМ КЛУБНИКИ 10% десерт сливочный с ароматом клубники 10%	125	51,27	1,76	21,94	24,86	304,23
КИВИ киви	100	93,06	2,26	1,03	29,08	121,02
Итого		160,02	9,97	29,68	111,49	738,09
Всего		423,56	73,93	93,06	332,67	2 422,48