

МЕНЮ
15 августа 2026 г.
ЛОУ 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ масло сладко-сливочное несоленое, хлеб с вмс "валитек - 8"	45	28,66	1,40	18,28	7,71	200,92
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ пшено, соль йодированная, молоко пастер. 3,2% жирности, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое	205	19,83	8,14	9,38	37,79	268,69
КАКАО С МОЛОКОМ какао-порошок, молоко пастер. 3,2% жирности, сахар песок	200	11,19	3,59	3,56	24,72	145,58
АПЕЛЬСИН апельсин	250	81,49	2,58	0,57	23,21	123,23
Итого		141,17	15,71	31,79	93,43	738,42
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ свекла, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированное	100	10,78	1,27	9,79	6,49	119,73
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ консервы говядина тушеная, соль йодированная, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная высш.сорт, яйца куриные (шт.)	200	22,86	6,42	9,05	13,07	159,15
РЫБА, ЗАПЕЧЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ рыба св., мука пшеничная высш.сорт, масло подсолнечное рафинированное, молоко пастер. 3,2% жирности, сметана 15% жирности, сыр, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная	90	96,85	21,93	25,78	8,87	354,75
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ картофель, молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная	150	17,41	3,07	5,92	19,96	145,65
СОУС МОЛОЧНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ молоко пастер. 3,2% жирности, мука пшеничная высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная	30	5,50	1,20	2,65	3,57	42,98
ЧАЙ С ЛИМОНОМ чай черный байховый, сахар песок, лимон	200	6,34	1,03	0,01	16,77	72,22
ХЛЕБ С ВМС "ВАЛИТЕК- 8" хлеб с вмс "валитек - 8"	50	4,28	7,60	0,80	49,20	233,00
ВОДА 500 вода 0,500	500	22,83	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		186,84	42,52	54,00	117,93	1 127,48
Полдник						
БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ мука пшеничная высш.сорт, молоко пастер. 3,2% жирности, яйца куриные (шт.), сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	150	30,65	15,28	16,97	75,25	513,10
ЧАЙ С МОЛОКОМ чай черный байховый, сахар песок, молоко пастер. 3,2% жирности	200	9,33	2,80	2,46	17,27	102,76
СОК ФРУКТОВЫЙ сок фруктовый	200	21,41	0,97	0,19	19,59	83,42
БАНАН банан	200	41,06	1,97	0,66	27,52	125,82
Итого		102,46	21,02	20,28	139,63	825,10
Всего		430,47	79,25	106,07	350,99	2 691,00