

МЕНЮ
17 августа 2026 г.

ЛОУ 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ сыр, масло сладко-сливочное несоленое, хлеб с вмс "валитек - 8"	45	24,30	1,10	3,66	6,78	64,39
КАША РИСОВАЯ крупа рисовая, соль йодированная, молоко пастер. 3,2% жирности, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое	205	16,38	3,15	6,75	9,78	112,97
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ молоко пастер. 3,2% жирности	200	17,91	6,11	6,52	9,57	122,22
СЫРОК ТВОРОЖНЫЙ С САХАРОМ. ИЗЮМОМ И ВАНИЛИНОМ М,Д,Ж, 8% 100 Г. сырок творожный с сахаром, изюмом и ванилином, 8% жирности	100	43,68	13,89	8,11	16,12	189,60
Итого		102,28	24,25	25,04	42,25	489,18
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР И ОГУРЦОВ помидоры свежие, огурцы свежие, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое	100	13,16	0,73	4,98	2,93	60,85
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И ТУШЕНЫМ КОНСЕРВИРОВАННЫМ МЯСОМ свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, томатная паста, сахар песок, сметана 15% жирности, консервы говядина тушеная, соль йодированная	200	26,26	5,90	8,27	11,34	143,77
МЯСО ТУШЕНОЕ соль йодированная, говядина б/к, морковь, томатная паста, мука пшеничная высш.сорт, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое	90	63,38	14,80	14,43	5,49	210,90
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ макаронные изделия высш.сорт, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое	150	10,21	6,25	5,55	39,97	233,95
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД смесь сухая (витошка), курага, сахар песок	200	18,39	0,00	0,00	15,91	58,98
ХЛЕБ С ВМС "ВАЛИТЕК- 8" хлеб с вмс "валитек - 8"	50	4,44	7,60	0,80	49,20	233,00
ВОДА 500 вода 0,500	500	8,30	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		144,14	35,28	34,03	124,84	941,45
Полдник						
КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ ПОСТЕРИЗОВАННЫЙ С КАКАО 3/2 % М,Д,Ж, 330 ГР коктейль молочный постеризованный с какао м,д,ж, 330 гр	330	67,93	8,58	6,60	38,94	1 049,40
ТВОРОЖНОЕ ОБЛАЧКО печенье творожное облачко	150	28,63	9,20	10,90	44,90	330,00
ГРУША груша	400	72,39	0,98	0,74	25,32	115,53
СОК ФРУКТОВЫЙ сок фруктовый	200	21,41	0,97	0,19	19,59	83,42
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, сахар песок	200	3,55	0,78	0,00	16,18	67,82
Итого		193,92	20,51	18,43	144,93	1 646,17
Всего		440,34	80,04	77,50	312,02	3 076,80