

МЕНЮ
18 августа 2026 г.

ЛОУ 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ масло сладко-сливочное несоленое, повидло, хлеб с вмс "валитек - 8"	45	11,06	1,17	3,67	19,04	113,81
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ НА МОЛОКЕ крупа гречневая, соль йодированная, молоко пастер. 3,2% жирности, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое	205	19,63	11,92	7,65	10,98	128,92
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК кофейный напиток, молоко пастер. 3,2% жирности, сахар песок	200	10,58	3,11	3,10	20,15	121,37
ЯБЛОКО яблоки	200	28,00	0,68	0,68	16,73	80,24
Итого		69,27	16,88	15,10	66,90	444,34
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ соль йодированная, картофель, лук репчатый, горошек зеленый консервы, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное	100	14,54	2,91	11,03	9,84	171,88
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированное, сметана 15% жирности, консервы говядина тушеная, соль йодированная	200	24,38	5,40	9,41	11,53	153,01
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (ГОРБУША) рыба св., морковь, томатная паста, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, соль йодированная	90	53,58	14,75	11,18	5,96	183,53
РИС ОТВАРНОЙ крупа рисовая пропаренная, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная	150	12,02	3,90	5,09	42,93	238,07
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ смесь сухая (витошка), сухофрукты (смесь), сахар песок	200	13,97	0,00	0,00	15,91	58,98
ХЛЕБ С ВМС "ВАЛИТЕК- 8" хлеб с вмс "валитек - 8"	50	4,28	7,60	0,80	49,20	233,00
Итого		122,76	34,56	37,51	135,37	1 038,47
Полдник						
КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ яйца куриные (шт.), мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, молоко пастер. 3,2% жирности	100	20,76	6,18	10,70	64,82	378,94
ЧАЙ С ЛИМОНОМ чай черный байховый, сахар песок, лимон	200	6,32	1,15	0,00	17,01	73,46
ГРУША груша	200	53,00	0,70	0,52	17,98	82,06
СОК ФРУКТОВЫЙ сок фруктовый	200	21,41	0,97	0,19	19,59	83,42
Итого		101,49	9,00	11,41	119,40	617,88
Всего		293,53	60,44	64,02	321,67	2 100,69