

МЕНЮ
22 августа 2026 г.

ЛОУ 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ масло сладко-сливочное несоленое, хлеб с вмс "валитек - 8"	45	27,07	1,08	17,66	5,69	186,04
СУП МОЛОЧНЫЙ молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, макаронные изделия высш.сорт	200	16,51	8,98	6,43	38,45	247,37
КАКАО НА МОЛОКЕ какао-порошок, молоко пастер. 3,2% жирности, сахар песок	200	9,66	3,40	3,45	10,23	85,90
ГРУША груша	250	104,56	1,10	0,82	28,34	129,36
Итого		157,81	14,56	28,36	82,71	648,67
Обед						
ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ помидоры свежие	100	20,18	1,17	0,17	3,83	21,33
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕЙ капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, сметана 15% жирности, соль йодированная, консервы говядина тушеная	200	36,17	8,22	30,95	19,13	388,86
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (ГОРБУША) рыба св , хлеб с вмс "валитек - 8", молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), соль йодированная	90	85,28	32,45	8,93	9,74	214,42
РИС ОТВАРНОЙ крупа рисовая пропаренная, масло сладко-сливочное несоленое	150	11,70	3,66	5,07	40,22	225,68
СОУС СМЕТАННЫЙ сметана 15% жирности, мука пшеничная высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная	50	9,82	0,97	4,99	2,80	60,07
КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА" сахар песок, кисель с витаминами (витошка)	200	17,98	0,00	0,00	24,00	95,00
ХЛЕБ С ВМС "ВАЛИТЕК- 8" хлеб с вмс "валитек - 8"	50	3,09	7,60	0,80	49,20	233,00
Итого		184,24	54,07	50,91	148,92	1 238,36
Полдник						
БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, дрожжи, молоко пастер. 3,2% жирности	60	16,31	9,39	6,68	59,85	334,63
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, сахар песок	200	5,28	1,72	0,00	7,68	37,60
ДЕСЕРТ СЛИВОЧНЫЙ С АРОМАТОМ КЛУБНИКИ 10% десерт сливочный с ароматом клубники 10%	125	51,27	1,76	21,94	24,86	304,23
КИВИ киви	100	86,86	2,11	0,96	27,15	112,96
СОК ФРУКТОВЫЙ сок фруктовый	200	21,41	0,97	0,19	19,59	83,42
Итого		181,12	15,95	29,77	139,13	872,84
Всего		523,17	84,58	109,04	370,76	2 759,87