

МЕНЮ
4 августа 2026 г.

ЛОУ 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ масло сладко-сливочное несоленое, хлеб с вмс "валитек - 8"	45	30,74	1,82	18,34	10,39	213,81
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ пшено, соль йодированная, молоко пастер. 3,2% жирности, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое	205	21,14	9,62	9,82	46,23	312,37
КАКАО С МОЛОКОМ какао-порошок, молоко пастер. 3,2% жирности, сахар песок	200	11,34	3,62	3,59	24,77	146,19
АПЕЛЬСИН апельсин	250	37,00	1,57	0,35	14,17	75,24
Итого		100,23	16,63	32,10	95,56	747,61
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ свекла, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированое	100	11,40	1,27	9,79	6,49	119,73
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ консервы говядина тушеная, соль йодированная, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная высш.сорт, яйца куриные (шт.)	250	31,75	7,47	11,00	14,67	187,25
РЫБА, ЗАПЕЧЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ рыба св, мука пшеничная высш.сорт, масло подсолнечное рафинированое, яйца куриные (шт.), молоко пастер. 3,2% жирности, сметана 15% жирности, сыр, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная	100	113,08	27,40	31,52	8,43	426,08
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ картофель, молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная	180	20,27	3,67	7,07	23,93	174,49
СОУС МОЛОЧНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ молоко пастер. 3,2% жирности, мука пшеничная высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная	30	6,27	1,12	2,64	3,05	40,55
ЧАЙ С ЛИМОНОМ чай черный байховый, сахар песок, лимон	200	4,36	0,43	0,00	15,50	64,59
ХЛЕБ С ВМС "ВАЛИТЕК- 8" хлеб с вмс "валитек - 8"	50	5,88	7,60	0,80	49,20	233,00
ВОДА 500 вода 0,500	1000	45,66	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		238,67	48,96	62,82	121,27	1 245,69
Полдник						
БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ мука пшеничная высш.сорт, молоко пастер. 3,2% жирности, яйца куриные (шт.), сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированое, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	170	34,37	15,40	19,06	72,56	521,98
ЧАЙ С МОЛОКОМ чай черный байховый, сахар песок, молоко пастер. 3,2% жирности	200	8,54	2,52	2,48	16,67	99,41
Итого		42,92	17,92	21,54	89,23	621,39
Всего		381,81	83,51	116,46	306,06	2 614,69