

МЕНЮ
6 августа 2026 г.

ЛОУ 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ масло сладко-сливочное несоленое, повидло, хлеб с вмс "валитек - 8"	45	13,14	1,53	3,71	21,43	125,26
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ НА МОЛОКЕ крупа гречневая, соль йодированная, молоко пастер. 3,2% жирности, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое	205	21,29	11,92	7,65	10,98	128,92
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК кофейный напиток, молоко пастер. 3,2% жирности, сахар песок	200	11,12	3,11	3,10	20,15	121,37
ЯБЛОКО яблоки	200	23,97	0,53	0,53	12,94	62,06
Итого		69,52	17,09	14,99	65,50	437,61
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ соль йодированная, картофель, лук репчатый, горошек зеленый консервы, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное	100	15,58	2,91	11,03	9,84	171,88
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированное, сметана 15% жирности, консервы говядина тушеная, соль йодированная	250	38,34	8,22	12,58	20,14	227,59
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (ГОРБУША) рыба св , морковь, томатная паста, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, соль йодированная	100	59,30	16,40	12,45	6,65	204,45
РИС ОТВАРНОЙ крупа рисовая пропаренная, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная	180	12,73	4,68	6,09	51,49	285,29
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ смесь сухая (витошка), сухофрукты (смесь), сахар песок	200	14,79	0,00	0,00	15,91	58,98
ХЛЕБ С ВМС "ВАЛИТЕК- 8" хлеб с вмс "валитек - 8"	50	5,88	7,60	0,80	49,20	233,00
ВОДА 500 вода 0,500	1000	45,66	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		192,29	39,81	42,95	153,23	1 181,19
Полдник						
КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ яйца куриные (шт.), мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, молоко пастер. 3,2% жирности	150	34,93	9,27	16,12	97,34	569,11
ЧАЙ С ЛИМОНОМ чай черный байховый, сахар песок, лимон	200	4,31	0,43	0,00	15,50	64,59
СОК ФРУКТОВЫЙ сок фруктовый	200	21,41	0,97	0,19	19,59	83,42
Итого		60,65	10,67	16,31	132,43	717,12
Всего		322,45	67,57	74,25	351,16	2 335,92