

МЕНЮ
7 августа 2026 г.

ЛОУ 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ сыр, масло сладко-сливочное несоленое, хлеб с вмс "валитек - 8"	45	22,52	1,20	3,68	7,47	67,72
КАША РИСОВАЯ крупа рисовая, соль йодированная, молоко пастер. 3,2% жирности, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое	205	18,55	3,15	6,75	9,78	112,97
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ молоко пастер. 3,2% жирности	200	17,91	6,11	6,52	9,57	122,22
СЫРОК ТВОРОЖНЫЙ С САХАРОМ. ИЗЮМОМ И ВАНИЛИНОМ М,Д,Ж, 8% сырок творожный с сахаром, изюмом и ванилином, 8% жирности	100	43,74	13,89	8,11	16,12	189,60
Итого		102,73	24,35	25,06	42,94	492,51
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР И ОГУРЦОВ помидоры свежие, огурцы свежие, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое	100	15,40	0,78	4,99	3,09	61,90
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И ТУШЕНЫМ КОНСЕРВИРОВАННЫМ МЯСОМ свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, томатная паста, сахар песок, сметана 15% жирности, консервы говядина тушеная, соль йодированная	250	33,50	7,35	10,42	12,07	171,81
МЯСО ТУШЕНОЕ соль йодированная, говядина б/к, морковь, томатная паста, мука пшеничная высш.сорт, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое	100	70,86	16,01	15,98	3,05	220,07
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ макаронные изделия высш.сорт, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое	180	10,13	6,61	6,52	42,26	253,21
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД смесь сухая (витошка), курага, сахар песок	200	17,53	0,00	0,00	15,91	58,98
ХЛЕБ С ВМС "ВАЛИТЕК- 8" хлеб с вмс "валитек - 8"	50	4,25	7,60	0,80	49,20	233,00
ВОДА 500 вода 0,500	1000	45,66	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		197,32	38,35	38,71	125,58	998,97
Полдник						
КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ ПОСТЕРИЗОВАННЫЙ С КАКАО 3/2 % М,Д,Ж, 330 ГР коктейль молочный постеризованный с какао м,д,ж, 330 гр	330	67,93	8,58	6,60	38,94	1 049,40
ТВОРОЖНОЕ ОБЛАЧКО печенье творожное облачко	150	28,66	9,20	10,90	44,90	330,00
ГРУША груша	400	64,48	0,85	0,64	22,10	100,85
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, сахар песок	200	2,56	0,39	0,00	15,36	63,01
Итого		163,64	19,02	18,14	121,30	1 543,26
Всего		463,68	81,72	81,91	289,82	3 034,74