

МЕНЮ
12 августа 2026 г.

ЛОУ 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ масло сладко-сливочное несоленое, повидло, хлеб с вмс "валитек - 8"	45	11,83	0,69	3,61	15,39	96,74
КАША "ДРУЖБА" крупа рисовая, соль йодированная, пшено, молоко пастер. 3,2% жирности, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое	205	17,93	4,53	7,12	18,32	155,86
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер. 3,2% жирности	200	11,12	3,11	3,10	20,15	121,37
НЕКТАРИН нектарин	200	21,93	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		62,81	8,33	13,83	53,86	373,97
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ соль йодированная, огурцы свежие, масло подсолнечное рафинированное	100	19,00	0,00	9,69	0,00	87,20
СУП ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ соль йодированная, морковь, капуста белокочанная, картофель, лук репчатый, мука пшеничная высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое, молоко пастер. 3,2% жирности, консервы говядина тушеная	250	36,17	7,99	10,70	11,72	175,69
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) соль йодированная, говядина б/к, хлеб с вмс "валитек - 8", лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое	100	68,01	14,27	14,53	5,43	209,60
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ макаронные изделия высш.сорт, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое	180	10,14	6,61	6,52	42,26	253,21
СОУС ТОМАТНЫЙ мука пшеничная высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое, томатная паста, сахар песок	30	4,61	0,17	1,08	2,28	19,37
ЧАЙ С ЛИМОНОМ чай черный байховый, сахар песок, лимон	200	4,18	0,43	0,00	15,50	64,59
ГРЕНКИ хлеб с вмс "валитек - 8"	25	1,96	1,28	0,17	8,23	39,57
ХЛЕБ С ВМС "ВАЛИТЕК- 8" хлеб с вмс "валитек - 8"	50	2,29	7,60	0,80	49,20	233,00
ВОДА 500 вода 0,500	500	22,83	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		169,18	38,35	43,49	134,62	1 082,23
Полдник						
ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи, молоко пастер. 3,2% жирности, сметана 15% жирности, масло подсолнечное рафинированное	60	18,80	14,25	10,25	30,13	181,69
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, сахар песок	200	2,56	0,39	0,00	15,36	63,01
БАНАН банан	200	35,09	1,96	0,65	27,38	125,17
СОК ФРУКТОВЫЙ сок фруктовый	200	21,41	0,97	0,19	19,59	83,42
Итого		77,86	17,57	11,09	92,46	453,29
Всего		309,86	64,25	68,41	280,94	1 909,49