

МЕНЮ
11 августа 2026 г.

ЛОУ 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ масло сладко-сливочное несоленое, хлеб с вмс "валитек - 8"	45	29,76	1,19	18,26	6,37	194,48
СУП МОЛОЧНЫЙ молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, макаронные изделия высш.сорт	250	19,91	7,25	7,48	24,22	193,56
КАКАО НА МОЛОКЕ какао-порошок, молоко пастер. 3,2% жирности, сахар песок	200	11,34	3,62	3,59	24,77	146,19
ГРУША груша	250	74,20	0,97	0,73	24,89	113,59
Итого		135,21	13,03	30,06	80,25	647,82
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ картофель, огурцы соленые, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, морковь, соль йодированная	100	11,71	1,66	5,28	11,14	99,70
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕЙ капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, сметана 15% жирности, соль йодированная, консервы говядина тушеная	250	30,74	7,13	12,34	8,54	174,34
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (ГОРБУША) рыба св , хлеб с вмс "валитек - 8", молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), соль йодированная	100	72,38	36,05	9,92	10,82	238,22
РИС ОТВАРНОЙ крупа рисовая пропаренная, масло сладко-сливочное несоленое	180	12,69	4,68	6,09	51,49	285,29
СОУС СМЕТАННЫЙ сметана 15% жирности, мука пшеничная высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная	50	11,38	0,77	4,56	1,78	51,31
КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА" сахар песок, кисель с витаминами (витошка)	200	12,78	0,00	0,00	24,00	95,00
ХЛЕБ С ВМС "ВАЛИТЕК- 8" хлеб с вмс "валитек - 8"	50	3,27	7,60	0,80	49,20	233,00
Итого		154,95	57,89	38,99	156,97	1 176,86
Полдник						
БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, дрожжи, молоко пастер. 3,2% жирности	60	13,37	5,56	6,71	42,19	249,83
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, сахар песок	200	2,56	0,39	0,00	15,36	63,01
ДЕСЕРТ СЛИВОЧНЫЙ С АРОМАТОМ КЛУБНИКИ 10% десерт сливочный с ароматом клубники 10%	125	1,13	0,00	0,02	0,02	0,26
КИВИ киви	100	93,12	2,26	1,03	29,08	121,02
Итого		110,19	8,21	7,76	86,65	434,12
Всего		400,35	79,13	76,81	323,87	2 258,80