

МЕНЮ
14 августа 2026 г.

ЛОУ 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ сыр, хлеб с вмс "валитек - 8", масло сладко-сливочное несоленое	45	24,95	0,86	3,63	5,26	57,10
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ крупа ячневая, молоко пастер. 3,2% жирности, сахар песок, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое	205	17,98	12,27	7,18	58,76	249,25
ЧАЙ С МОЛОКОМ чай черный байховый, сахар песок, молоко пастер. 3,2% жирности	200	7,37	2,14	1,45	16,36	87,12
ДЕСЕРТ СЛИВОЧНЫЙ С АРОМАТОМ КЛУБНИКИ 10% десерт сливочный с ароматом клубники 10%	125	44,77	1,52	18,99	21,52	263,35
АПЕЛЬСИН апельсин	200	61,69	1,80	0,40	16,27	86,34
Итого		156,76	18,59	31,65	118,17	743,16
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР соль йодированная, помидоры свежие, масло подсолнечное рафинированное	100	10,18	1,11	9,89	3,81	111,29
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ соль йодированная, картофель, горох колотый, лук репчатый, морковь, масло сладко-сливочное несоленое, консервы говядина тушеная	250	32,31	11,00	9,87	17,73	207,60
КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ масло сладко-сливочное несоленое, говядина б/к, хлеб с вмс "валитек 8", мука пшеничная высш.сорт, молоко пастер. 3,2% жирности, соль йодированная	100	80,68	18,72	17,30	14,00	286,17
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа гречневая, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная	180	15,20	0,08	5,77	0,11	52,65
СОУС ТОМАТНЫЙ мука пшеничная высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое, томатная паста, сахар песок, соль йодированная	30	4,60	0,17	1,08	2,25	19,21
КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА" сахар песок, кисель с витаминами (витошка)	200	12,78	0,00	0,00	24,00	95,00
ХЛЕБ С ВМС "ВАЛИТЕК- 8" хлеб с вмс "валитек - 8"	50	3,59	7,60	0,80	49,20	233,00
ВОДА 500 вода 0,500	500	22,83	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		182,17	38,68	44,71	111,10	1 004,92
Полдник						
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ молоко пастер. 3,2% жирности, мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи	100	29,15	8,06	12,34	63,13	393,96
СНЕЖОК снежок	200	23,19	5,73	5,51	24,25	709,84
ЯБЛОКО яблоки	100	26,60	0,67	0,67	16,48	79,04
СОК ФРУКТОВЫЙ сок фруктовый	200	21,41	0,97	0,19	19,59	83,42
Итого		100,34	15,43	18,71	123,45	1 266,26
Всего		439,27	72,70	95,07	352,72	3 014,34