

МЕНЮ
17 августа 2026 г.

ЛОУ 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ сыр, масло сладко-сливочное несоленое, хлеб с вмс "валитек - 8"	45	25,78	1,20	3,68	7,47	67,72
КАША РИСОВАЯ крупа рисовая, соль йодированная, молоко пастер. 3,2% жирности, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое	205	18,55	3,15	6,75	9,78	112,97
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ молоко пастер. 3,2% жирности	200	17,91	6,11	6,52	9,57	122,22
СЫРОК ТВОРОЖНЫЙ С САХАРОМ. ИЗЮМОМ И ВАНИЛИНОМ М,Д,Ж, 8% сырок творожный с сахаром, изюмом и ванилином, 8% жирности	100	43,74	13,89	8,11	16,12	189,60
Итого		105,98	24,35	25,06	42,94	492,51
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР И ОГУРЦОВ помидоры свежие, огурцы свежие, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное	100	13,29	0,73	4,98	2,93	60,85
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И ТУШЕНЫМ КОНСЕРВИРОВАННЫМ МЯСОМ свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, сахар песок, сметана 15% жирности, консервы говядина тушеная, соль йодированная	250	33,79	7,60	10,47	14,13	181,54
МЯСО ТУШЕНОЕ соль йодированная, говядина б/к, морковь, томатная паста, мука пшеничная высш.сорт, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное	100	71,12	16,79	16,06	8,56	245,68
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ макаронные изделия высш.сорт, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое	180	10,47	7,19	6,60	46,02	271,24
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД смесь сухая (витошка), курага, сахар песок	200	18,49	0,00	0,00	15,91	58,98
ХЛЕБ С ВМС "ВАЛИТЕК- 8" хлеб с вмс "валитек - 8"	50	4,25	7,60	0,80	49,20	233,00
ВОДА 500 вода 0,500	500	8,29	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		159,69	39,91	38,91	136,75	1 051,29
Полдник						
КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ ПОСТЕРИЗОВАННЫЙ С КАКАО 3/2 % М,Д,Ж, 330 ГР коктейль молочный постеризованный с какао м,д,ж, 330 гр	330	67,93	8,58	6,60	38,94	1 049,40
ТВОРОЖНОЕ ОБЛАЧКО печенье творожное облачко	150	28,66	9,20	10,90	44,90	330,00
ГРУША груша	400	71,55	0,98	0,74	25,32	115,53
СОК ФРУКТОВЫЙ сок фруктовый	200	21,41	0,97	0,19	19,59	83,42
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, сахар песок	200	3,67	0,78	0,00	16,18	67,82
Итого		193,23	20,51	18,43	144,93	1 646,17
Всего		458,91	84,77	82,40	324,62	3 189,97