

МЕНЮ
21 августа 2026 г.

ЛОУ 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ сыр, хлеб с вмс "валитек - 8", масло сладко-сливочное несоленое	45	25,78	1,20	3,68	7,47	67,72
ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ яйца куриные (шт.), молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, горошек зеленый консервы, соль йодированная	200	44,07	15,18	14,28	7,41	257,24
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер. 3,2% жирности	200	10,54	3,11	3,10	14,28	97,89
ЯБЛОКО яблоки	200	21,00	0,68	0,68	16,73	80,24
Итого		101,39	20,17	21,74	45,89	503,09
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ капуста белокочанная, яблоки, морковь, сахар песок, масло подсолнечное рафинированое	100	8,46	1,12	9,86	8,95	130,23
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ капуста белокочанная, соль йодированная, консервы говядина тушеная, картофель, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, сметана 15% жирности	250	29,21	6,58	12,28	6,39	162,80
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ГОВЯДИНОЙ картофель, говядина б/к, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), сухари панировочные, соль йодированная	280	128,88	28,21	27,57	32,54	491,54
СОУС ТОМАТНЫЙ мука пшеничная высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое, томатная паста, сахар песок	50	4,60	0,27	1,79	2,97	28,87
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ смесь сухая (витошка), сухофрукты (смесь), сахар песок	200	13,38	0,00	0,00	10,16	35,56
ХЛЕБ С ВМС "ВАЛИТЕК- 8" хлеб с вмс "валитек - 8"	50	4,90	7,60	0,80	49,20	233,00
Итого		189,43	43,78	52,30	110,21	1 082,00
Полдник						
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ яйца куриные (шт.), повидло, мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, масло подсолнечное рафинированое, соль йодированная, дрожжи, молоко пастер. 3,2% жирности	60	18,81	3,70	1,70	44,36	185,40
ЧАЙ С ЛИМОНОМ чай черный байховый, сахар песок, лимон	200	7,42	1,76	0,00	12,42	57,57
АПЕЛЬСИН апельсин	400	84,36	3,58	0,79	32,20	170,92
СОК ФРУКТОВЫЙ сок фруктовый	200	21,41	0,97	0,19	19,59	83,42
Итого		132,00	10,01	2,68	108,57	497,31
Всего		422,82	73,96	76,72	264,67	2 082,40